

**RYALL** Health  
*Sports Nutrition*

*Produits Diététiques pour Triathlètes.*

*Pour commander les produits  
et pour des conseils appelez-moi:*

*Edward Ryall*

Portable: 06 50 80 73 47





**www.ryallhealth.fr**

Tel: 09 81 69 09 69




E-mail: [edward.ryall@ryallhealth.fr](mailto:edward.ryall@ryallhealth.fr)



[www.ryallhealth.fr](http://www.ryallhealth.fr)

Ryall Health, Villenave D'Ornon No. Siret: 514 784 131 00013


Entrainement: Avant /Pendant					
<b>Ergysport EFFORT</b> Boisson Isotonique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimiser l'hydratation.</li> <li>Compenser les pertes sudorales en minéraux.</li> <li>Lutter contre les dégradations musculaires et la fatigue centrale.</li> </ul>	Pêche	450g	€14.00
<b>maxim</b> Boisson Isotonique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorise la réhydratation et la récupération.</li> <li>91 % de glucides.</li> <li>Enrichie en sels minéraux.</li> </ul>	Orange/Citron Fruits Tropicaux Fruits Rouges	480g	€14.50
<b>Barre maxim</b> Barre Energétique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour faire le plein d'énergie.</li> <li>Riches en glucides et pauvre en matières grasses.</li> <li>La combinaison des polymères de glucose et de sucres rapides fournit une source d'énergie instantanée et continue.</li> <li>Riches en magnésium et sodium.</li> </ul>	Banane yaourt Framboise/mangue Caramel croustillante Capuccino caféine	55g	€2.00

Entrainement: Après					
<b>REGEN</b> Boisson Récup.		<ul style="list-style-type: none"> <li>Réhydrater.</li> <li>Favoriser la réparation tissulaire.</li> <li>Reconstituer les réserves énergétiques.</li> </ul>	Citron	480g	€21.00
<b>maxim</b> Barre Récup.		<ul style="list-style-type: none"> <li>La barre de récupération avec 35% de protéines par barre de 60 g.</li> </ul>	Chocolat/caramel	60g	€2.50
<b>Whey Protein Isolate</b> Boisson Protéine		<ul style="list-style-type: none"> <li>Plus de 25g de protéines de qualité supérieure par portion.</li> <li>Très riche en BCAA's et en glutamine.</li> <li>Pauvre en graisse et en lactose.</li> </ul>	Chocolat Vanille	900g	€36.00

Compétition: Avant					
<b>Carbo-cake</b> Gâteau chocolat		<ul style="list-style-type: none"> <li>Idéal avant l'effort, peut être consommé par petits morceaux à intervalles réguliers jusqu'à 1 heure avant le départ.</li> <li>Solutionne les difficultés d'alimentation entre les épreuves sur la même journée.</li> </ul>	Chocolat	450g de poudre	€9.00
<b>maxim</b> Barre Energétique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pour faire le plein d'énergie.</li> <li>Riches en glucides et pauvre en matières grasses.</li> <li>La combinaison des polymères de glucose et de sucres rapides fournit une source d'énergie instantanée et continue.</li> <li>Riches en magnésium et sodium.</li> </ul>	Banane yaourt Framboise/mangue Caramel croustillante Capuccino caféine	55g	€2.00
<b>Gels maxim</b> Barre Energétique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Des glucides simples pour un coup de fouet assuré.</li> <li>Des glucides complexes pour une énergie soutenue.</li> <li>Des parfums très peu sucrés pour une assimilation facile.</li> </ul>	Orange/Guarana Citrus Passionfruit	100g (3 doses)	€3.50

Compétition: Pendant					
<b>Ergysport EFFORT</b> Boisson Isotonique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimiser l'hydratation.</li> <li>Compenser les pertes sudorales en minéraux.</li> <li>Lutter contre les dégradations musculaires et la fatigue centrale.</li> </ul>	Pêche	450g	€14.00
<b>maxim</b> Boisson Isotonique		<ul style="list-style-type: none"> <li>Gel énergétique</li> <li>Gel énergétique caféine</li> <li>Gel énergétique antioxydant</li> </ul>	Orange Guarana Pomme	5 x 25g	€9.50

Produits Santé				
<b>Ergysport STiM</b> Capsules		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ L'action contre le stress oxydatif,</li> <li>▪ La respiration, grâce aux propriétés vasodilatatrices du FrutoLogic®* et à une meilleure production de monoxyde d'azote,</li> <li>▪ La force et l'endurance musculaire.</li> </ul>	60 capsules	€16.00
<b>Ergysport Récup</b> Capsules		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les crampes et courbatures.</li> <li>▪ Les troubles ostéo-articulaires.</li> <li>▪ Les états de stress et nervosité.</li> </ul>	60 capsules	€16.00
<b>Ergysport Oligo</b> Capsules		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Renforcer le potentiel physique de l'organisme.</li> <li>▪ Compenser les pertes minérales lors d'efforts (urines, sueur, stress...).</li> <li>▪ Optimiser la concentration et la résistance au stress.</li> </ul>	250ml Flacon	€16.00
Vitamines, Antioxydants, Immuno Sport, Joint Support, Primrose etc.			Appelez Edward: Port: 06 50 80 73 47	

Accessoires				
<b>Gourdes</b>			500ml 750ml 1000ml	€2.80 €3.60 €4.00

Produits: Entrainement				
Beta-Alanine, Créatine, Karbo-Lyn			Appelez Edward: Port: 06 50 80 73 47	

Produits: Perte du poids				
Brûleurs de graisse, control appétit , L-Carnitine, boissons			Appelez Edward: Port: 06 50 80 73 47	

Produits: Gain de poids				
Protéine, Récup. Extra, Glutamine, BCAA			Appelez Edward: Port: 06 50 80 73 47	